

TRAMPOLÍN

23 AL 25 DE JUNIO



*Medellin*

*2025*

**INTERNATIONAL  
GYMNASTICS CUP**

*Neon Edition*



Medellín  
**INTERNATIONAL  
GYMNASTICS CUP**  
*Neon Edition* 2025

LIGA ANTIOQUEÑA  
DE GIMNASIA

# COLISEO DE GIMNASIA JORGE HUGO GIRALDO



El Coliseo Jorge Hugo Giraldo, es considerado uno de los mejores de todo Latinoamérica y está ubicado dentro de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot



# REGLAS DE COMPETENCIA TRAMPOLÍN

LAS CATEGORIAS DE EDADES (DOS ESQUEMAS) SE ESTABLECEN ASI:

EDAD (años)	NACIMIENTO	REQUISITOS
<b>7-8</b>	2017 - 2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 elemento a facial (marcar con *) o 1 elemento a espalda (marcar con *)</li> <li>- Caída sentada -</li> <li>- 2 elementos 360 grados con o sin giros</li> </ul>
<b>9-10</b>	2015 - 2016	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 elementos diferentes</li> <li>- 6 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal.</li> <li>- 1 ejercicio a facial (marcar con *) o 1 ejercicio a espalda (marcar con *)</li> </ul>
<b>11-12</b>	2013 - 2014	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 elementos diferentes</li> <li>- 8 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal</li> <li>- 1 elemento a facial (marcar con *)</li> <li>- 1 elemento a espalda (marcar con *)</li> <li>- Un elemento con 360 grados de rotación y al menos 360° de giro</li> </ul>
<b>13-14</b>	2011 - 2012	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 elementos diferentes</li> <li>- 9 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal</li> <li>- 1 ejercicio aterrizando a facial o dorsal (marcar con *)</li> <li>- 1 ejercicio desde facial o dorsal (en combinación con el Ejercicio anterior) (marcar con *)</li> <li>- Un doble mortal al frente o atrás con o sin giro</li> <li>- Un elemento con mínimo 540 grados de giro y mínimo 360 grados de rotación (marcar con *)</li> </ul>
<b>Open</b>	2013 Y ANTES	Dos esquemas libres – Se escoge la mejor nota
<b>Gold Age</b>	1995 Y ANTES	DOS ESQUEMAS LIBRES – Se escoge la mejor nota (Deportistas no profesionales en la actualidad y que no hayan participado en ningún evento oficial desde el 2021)



## GRUPOS DE NIVELES

En cada subdivisión debe haber un mínimo de 3 deportistas de lo contrario se reagruparan las subdivisiones.

- En la competencia de niveles no hay finales.
- En la competencia de niveles deben presentar 2 rutinas, la obligatoria y una rutina libre. La rutina obligatoria se puede repetir como una rutina libre.
- La edad mínima para la competencia de Niveles será de 6 años en adelante.
- La edad mínima para la competencia de edades será de 6 años en adelante.

## TRAMPOLÍN SINCRONIZADO

- La categoría de niveles se competirá con una sola rutina libre.
- En la competencia de sincronismo habrá competencia mixta en género y categoría
- La categoría de edades se competirá con una sola rutina libre.



## GRUPOS DE NIVELES

NIVELES	RUTINA OBLIGATORIA	ESQUEMA LIBRE
<b>1</b>	El esquema se compone de 10 elementos, se podrá tener una repetición de cada elemento y deberá tener mínimo una caída a sentado.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 1.5 puntos y máximo 0,7 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.
<b>2</b>	El esquema se compone de 10 elementos, se podrá tener una repetición de cada elemento y deberá tener mínimo una caída a sentado, más un elemento con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 2.1 puntos y máximo 0,9 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.
<b>3</b>	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener una caída a facial o a dorsal y dos elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 3.5 puntos y máximo 1 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.)
<b>4</b>	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener Caída facial o dorsal y tres elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del libre 4.2 puntos y máximo 1,2 por elemento
<b>5</b>	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener Caída facial o dorsal y cuatro elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del libre 5.0 puntos y máximo 1,3 por elemento
<b>6</b>	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener Caída facial o dorsal y cinco elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del libre 6.0 puntos y máximo 1,5 por elemento

# IGC



## DOBLEMINITRAMP

NIVELES		1ERO	2DO
1	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Salto agrupado	Salto carpa abierta
	DISMOUNT	Salto carpa abierta	Salto agrupado
2	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Carpa abierta	Salto agrupado
	DISMOUNT	1/2 giro	Mortal o barani en cualquier posición
3	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Carpa abierta	Salto agrupado
	DISMOUNT	Mortal o barani en cualquier posición	Mortal o barani en cualquier posición
4	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Mortal o barani en cualquier posición	Mortal o barani en cualquier posición
	DISMOUNT	Mortal o barani en cualquier posición	Mortal o barani en cualquier posición
5	MOUNT	Barani en cualquier posición	Barani en cualquier posición
	SPOTTER / DISMOUNT	Mortal en cualquier posición	Mortal en cualquier posición
6	MOUNT	Barani extendido	Barani agrupado
	SPOTTER / DISMOUNT	Mortal atrás agrupado	Mortal atrás extendido



## TUMBLING

NIVELES	RUTINA OBLIGATORIA	ESQUEMA LIBRE
1	Rueda, Rueda, Round off, salto extendido a un aterrizaje controlado.	Un pase de máximo 4 elementos, máximo valor por elemento: 0.5. Puede repetir el obligatorio.
2	Round off, flic flac, flic flac, salto extendido a un aterrizaje controlado	Un pase de máximo 4 elementos, máximo valor por elemento: 0.6. Puede repetir el obligatorio.
3	Round off, flic flac, flic flac, flic flac, salto extendido a un aterrizaje controlado.	Un pase de máximo 4 elementos: máximo valor por elemento: 0.6. Puede repetir el obligatorio.
4	Round off, flic flac, flic flac, flic flac, mortal agrupado (O).	Un pase de máximo 5 elementos, máximo valor por elemento: 0.7. Puede repetir el obligatorio.
5	Round off, flic flac, flic flac, flic flac, mortal extendido (/).	Un pase de máximo 6 elementos, máximo valor por elemento: 0.9. Puede repetir el obligatorio.
6	Round off, flic flac, flic flac, flic flac, mortal con giro (full)	Un pase de máximo 5 elementos máximo valor por elemento: 1.3 Puede repetir el obligatorio.

IGC



## IMPORTANTE

- LA COMPETENCIA SERÁ DE TRAMPOLIN INDIVIDUAL – TRAMPOLIN SINCRONIZADO – DOBLEMINITRAMP DE NIVELES Y TUMBLING DE NIVELES
- En los grupos de edades se realizará finales si hay 5 o más participantes.
- En los grupos de niveles no hay finales.
- DOBLEMINITRAMP SE PODRÁ COMPETIR BAJO EL REGLAMENTO FIG



# PREMIACIÓN

Se entregará medalla de participación a todos los participantes; destacándose con medallas de oro, plata y bronce adicional a los mejores participantes en cada categoría y género.





Medellin 2025  
**INTERNATIONAL  
GYMNASTICS CUP**  
*Neon Edition*

## JUZGAMIENTO

La organización garantizará un juzgamiento digno y acorde a cada nivel de competencia contando con jueces con brevet vigente. Sin embargo, país, clubes o institución deportiva que desee traer su respectivo juez, podrá ponerlo a disposición de la competencia.

## SERVICIO MÉDICO

La Liga Antioqueña de Gimnasia contará con servicio de ambulancia y paramédicos en caso de algún tipo de lesión que se presente durante el evento. Sin embargo, cada institución, club o liga deberá presentar obligatoriamente póliza contra accidentes ó seguro médico de cada miembro de la delegación junto con el documento de identidad original.





## PROGRAMA DE COMPETENCIA

GIMNASIA ARTÍSTICA		
FECHA	HORA	ACTIVIDAD
<b>Domingo</b> <b>22/06/2025</b>	06:00 – 24:00	Llegada de delegaciones
<b>Lunes</b> <b>23/06/2025</b>	08:00 – 17:00	Entrenamientos programados
	18:00 – 20:00	Congreso Técnico
<b>Martes</b> <b>24/06/2025</b>	08:00 – 20:00	Competencias día 1
<b>Miércoles</b> <b>25/06/2025</b>	08:00 – 20:00	Competencias día 2
<b>Jueves</b> <b>26/06/2025</b>	08:00 – 24:00	Salida Delegaciones



## COSTOS POR DEPORTISTA

<b>DIRIGIDO A</b>	<b>COSTO NOMINAL</b>	<b>COSTO EXTEMPORÁNEA</b>
<b>DEPORTISTAS EXTRANJEROS</b>	<b>USD 105</b>	<b>USD 120</b>
<b>DEPORTISTAS DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA</b>	<b>\$ 295.000</b>	<b>\$ 310.000</b>
<b>DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA</b>	<b>\$ 2 60.000</b>	<b>\$ 275.000</b>

Incluye:

- Inscripción por deportista al evento.
- Servicios de Juzgamiento



# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción se hará por plataforma virtual Q10, pueden realizar la inscripción de cada deportista al siguiente link:

<https://site2.q10.com/Preinscripcion?aplentId=0a543316-e1c4-4fba-92e9-eca6f47bf8e6>

## Video explicativo Preinscripción:

<https://www.facebook.com/watch/?v=520008635850190>

Una vez realizado el proceso de preinscripción, por favor enviar al correo electrónico **servicioalclientelagim@gmail.com** los siguientes documentos e información para finalizar la inscripción al evento:

1. Soporte de Pago.
2. Nombres Completos del gimnasta.
3. Numero de Documento de Identidad o Pasaporte.
4. Edad y Fecha de Nacimiento del gimnasta.
5. Nivel en que va a Participar el gimnasta y Prueba TRA/SYN/DMT/TUM.
6. Nombre del Club, Liga o Institución Educativa que Representa el gimnasta.
7. Talla Trusa/Leotardo del gimnasta.

Ejemplo: Pepita Perez Gonzalez- 1.030.435.669 - 10 Años - 04/03/2011 - Nivel 1 TRA/Nivel 2 DMT/Nivel 1 TUM – Trampoline Gymnastics – Talla 10



# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

<b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</b>	<b>25/04/2025</b>
--------------------------------------	-------------------

<b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</b>	<b>09/05/2025</b>
---	-------------------

Por favor verificar inmediatamente con su agencia de viajes o con la Embajada o Consulado sí en su país se necesita del trámite de visa para viajar a Colombia. Se puede consultar en:

[http://www.cancilleria.gov.co/tramites\\_servicios/visa/requisitos](http://www.cancilleria.gov.co/tramites_servicios/visa/requisitos)

# FORMAS DE PAGO

TIPO	PROCEDIMIENTO
<b>TRANSFERENCIA INTERNACIONAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li> Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia)</li><li> Teléfono (57) 311 6131425</li><li> Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de Medellín, Colombia</li></ul> <p><b>Banco pagador: BANCOLOMBIA</b> <b>SWIFT BANCOLOMBIA: COLOCOBM</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li> Banco intermediario: CITIBANK de Nueva York</li><li> Código ABA: 021000089</li><li> SWIFT: CITIUS33</li><li> Acreditar a la cuenta: # 36006658 de BANCOLOMBIA</li></ul>

Cualquier duda comunicarse con el coordinador de Inscripciones y Pagos del evento al correo [info@lagim.com.co](mailto:info@lagim.com.co)

# FORMAS DE PAGO

<b>TRANSFERENCIA NACIONAL</b>	Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 Código de convenio 53702 Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia Nombre del Pagador
<b>TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</b>	Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.
<b>(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</b>	Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.

Importante: Si desea generar factura electrónica con alguna especificación, realizar la solicitud antes de finalizar el evento, de lo contrario esta será generada de forma general.



# POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN DE DINERO

Las devoluciones de dinero por causa de no participación presentadas después de la fecha de cierre de las inscripciones (25/04/2025) se efectuarán solo por incapacidad médica emitida por una institución prestadora de salud o servicio médico. Este documento se deberá enviar en conjunto con el recibo de pago al correo [info@lagim.com.co](mailto:info@lagim.com.co) indicando número de cuenta y a quien se deberá realizar la respectiva devolución de dinero, que se efectuará en un término de 10 a 15 días hábiles. Sin embargo, por cada devolución de inscripción se reembolsará el 70 % del valor.

Se cobrarán el número de deportistas inscritas por cada club teniendo como fecha máxima de inscripción el día (25/04/2025). Si un club, colegio o liga participa con menos gimnastas sin haber presentado la excusa valida, la organización facturará por concepto de inscripción de acuerdo con el reporte según la fecha de cierre, en caso de existir un saldo pendiente.





# FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGOS

<b>Finalización Inscripción Nominal</b>	<b>25/04/2025</b>
<b>Pago del evento</b>	<b>25/04/2025</b>
<b>Solicitud de Visa</b>	<b>25/04/2025</b>
<b>Finalización Inscripción Extemporánea</b>	<b>09/05/2025</b>
<b>Pago del evento</b>	<b>09/05/2025</b>



*Medellín* 2025  
**INTERNATIONAL  
GYMNASTICS CUP**  
*Neon Edition*



**LIGA ANTIOQUEÑA  
DE GIMNASIA**

**¡TE ESPERAMOS!**

Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo  
Carrera 70 N° 48 – 273 Interior 108  
Celular: (+57) 311 6131425  
E-mail: [direccióndeportiva@lagim.com.co](mailto:direccióndeportiva@lagim.com.co)  
[www.lagim.com.co](http://www.lagim.com.co)