

CONDICIONES GENERALES:

Los programas que ofrecemos están dirigidos a deportistas a partir de los diez meses de edad en adelante que quieren mejorar sus habilidades motrices a través de la gimnasia, teniendo en cuenta que es un complemento para su formación integral como deportistas y una contribución al aprovechamiento del tiempo libre.

1. Los deportistas menores de 14 años deben llegar en compañía de un adulto responsable, quien debe estar atento al momento de terminar la clase para recibir al gimnasta del instructor. No nos hacemos responsables de los deportistas que permanezcan en lugares fuera de la zona de entrenamiento.
2. Cuando se presente una eventualidad a la hora de recoger y recibir al gimnasta, es decir, una persona diferente lo recogerá o se vendrá a una hora diferente; por favor informar con anticipación al instructor.
3. Los padres de familia pueden esperar a los alumnos en las graderías. No es permitido tener padres de familia dentro de la zona de entrenamiento, salvo autorización especial del coordinador.
4. Si el deportista tiene alguna circunstancia especial que le dificulta su actividad física, alguna lesión o preexistencia física, por favor informar con antelación al instructor para que este dé el manejo necesario. Con incapacidad médica no se debe recibir clase.
5. Una vez terminada la clase, un adulto responsable debe esperar al deportista en la zona de ingreso para ser entregado directamente por el instructor. En caso que el acudiente no esté disponible al momento de la salida, el deportista ingresará nuevamente al gimnasio a esperar en la zona de recepción.
6. Se recomienda a los alumnos entrar al baño antes de la clase para evitar interrupciones. En caso de la necesidad de ir al baño durante la clase, el deportista debe pedir autorización a su instructor.
7. Es responsabilidad de todos cuidar el escenario, no dejando basuras en las graderías, no rayando el concreto, y avisando oportunamente cuando vean que alguien está deteriorando el coliseo.
8. Los niños que vengan a acompañar a los gimnastas deben estar siempre en compañía de un adulto cuando estén en las graderías, en los baños o en algún otro lugar del coliseo, la seguridad de ellos está en manos de todos.
9. Las graderías deben usarse como sillas, en las normas de uso del coliseo está prohibido acostarse en esta zona.
10. Manejemos el autocuidado: cuidemos nuestros objetos personales, este lugar recibe muchos visitantes y lamentablemente no todos pueden tener buenas intenciones; tener siempre a la vista nuestras pertenencias nos evitará dificultades.
11. Si usa la bicicleta como medio de transporte para asistir a las clases, se debe asegurar de manera adecuada usando un candado o correa de seguridad y estando atentos a ella regularmente. La Liga no se hace responsable si su medio de transporte es hurtado o dañado.

El guarda de seguridad, ubicado al ingreso del coliseo, estará presto a colaborar en caso de ver alguna actitud sospechosa que requiera ser atendida; no dude en comunicárselo de ser necesario.

INSCRIPCIÓN Y FORMAS DE PAGO:

En la Liga Antioqueña de Gimnasia el pago se realiza de manera anticipada en tres formas (**NO RECIBIMOS EFECTIVO**):

Sucursal Virtual: Inscribir nuestra cuenta de ahorros Bancolombia N° 10042335576 a nombre de la LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA. Nuestro NIT es 890984385-1. Realizar el pago.

Transferencia: Realizar el pago en la oficina de la Liga en el PAC electrónico, utilizando únicamente tarjeta débito Bancolombia o por medio de un traslado en un cajero automático.

Consignación o Corresponsal Bancario: Cuenta de ahorros Bancolombia N° 10042335576, titular Liga Antioqueña de Gimnasia, código del convenio: 53702 y referenciando al deportista como depositante.

Siempre debe presentar el **SOPORTE ORIGINAL O COLILLA DE PAGO** al momento de la inscripción.

Los deportistas de un mismo núcleo familiar tienen una oferta promocional del 10% de descuento sobre el valor de la inscripción trimestral o mensual.

Si usted pertenece a alguna entidad con la que tenemos convenio, por favor consultar los tiempos de gestión de la misma para poder realizar la matrícula.

Por motivos de organización y seguridad, no se inscribirá al usuario el mismo día de clases. El proceso de matrícula debe hacerse mínimo con 48 horas de anticipación al día de clase, debido a que la activación de la póliza tiene este mismo tiempo para generarse. De lo contrario iniciará su curso a la siguiente clase.

1. **Póliza de accidentes:** Adquirir esta póliza es obligatorio y dicho valor no es reembolsable bajo ninguna circunstancia. Debe ser cancelado en la inscripción del deportista y durante el tiempo que esté activo en los cursos. Su cancelación será de forma trimestral para todos los cursos, y una vez cancelada entra en vigencia 48 horas después.
2. **Afiliación a EPS o Sisbén:** Es responsabilidad de los deportistas contar con una afiliación y estar al día en sus pagos en una EPS o Sisbén, dado que la póliza de accidentes cubre únicamente los gastos de la primera atención (las siguientes corren por cuenta de la EPS o del deportista en caso de no estar afiliado).
3. **Mensualidad:** Aplica para los deportistas que entrenan dos o más veces a la semana (de lunes a viernes). Debe cancelarse los primeros 5 días de cada mes y se debe estar al día para la participación en eventos y competencias representativas. Además todos los usuarios debe tener claro la importancia de realizar la matrícula con anterioridad después de los cortes de vacaciones del mitad y final de año. Recuerde que en los recesos escolares durante el año (semana santa, octubre, etc.) se debe estar atento a la programación de la Liga; en caso de no poder asistir se debe avisar con mínimo 15 días de antelación, de otra manera se cobrará el mes completo.
4. **Trimestre:** Aplica para los deportistas que entrenan una vez a la semana (sábado, domingo o semana). Debe cancelarse antes de iniciar el curso (mínimo 24 horas) y se debe estar al día para la participación en eventos y competencias representativas.

TENER EN CUENTA

Al hacer la inscripción le solicitamos presentar:

- Formato de preinscripción.
- Certificado de la seguridad social actualizado.
- Copia de documento de identidad.

- Conserve siempre los recibos como comprobante de pago, debe presentarlos si tiene alguna duda o reclamo.

PUNTUALIDAD.

1. Las clases comienzan a la hora en punto y tienen una duración de UNA HORA para los grupos de matrogimnasia.
2. Las clases para niños a partir de los 4 años tienen una duración de UNA HORA CUARENTA Y CINCO MINUTOS.

No se permitirá el ingreso a clase para quien llegue 20 minutos tarde.

En la primera, quinta y séptima clase, se hará un informe del proceso del deportista, por este motivo, estas clases tienen una duración de UNA HORA Y MEDIA.

Llegar tarde a la clase, retrasa el desarrollo de las actividades y distrae la atención del instructor y los otros deportistas. Además el deportista perderá tiempo valioso de calentamiento que es importante para evitar lesiones durante el entrenamiento.

ZONA DE ENTRENAMIENTO

1. Al gimnasio solo pueden acceder los deportistas e instructores de la Liga Antioqueña de Gimnasia; las personas acompañantes deberán estar ubicadas en las graderías.
2. Es indispensable presentar el CARNÉ para ingresar al área de entrenamiento.
3. Al ingresar a la zona de entrenamiento, el deportista debe ubicar los zapatos en el lugar indicado antes de iniciar la clase.
4. Si desea tomar fotografías, puede hacerlo desde las graderías del coliseo, absteniéndose de usar flash.
5. Por favor NO FUME en el coliseo, si desea hacerlo debe retirarse de las instalaciones.
6. Por favor use con respeto e higiene los servicios sanitarios del coliseo, lleve consigo los implementos necesarios. No arroje basuras al suelo; el Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo es un espacio para todos y entre todos debemos cuidarlo.

En la zona de entrenamiento está PROHIBIDO:

1. El consumo de alimentos, solo se permite ingresar bebidas hidratantes.
2. Usar zapatos o tenis, solo se permite pisar las colchonetas descalzos, en medias o con zapatillas de gimnasia.
3. Tomar agua o bebidas hidratantes sobre las colchonetas.
4. Abandonar la zona durante el entrenamiento sin autorización del instructor.
5. Saltar de a dos o más personas en la Cama Elástica o en el Tomble track y sin supervisión del instructor.
6. Usar los aparatos sin la supervisión del instructor.
7. Ingresar masticando chicle y usando aretas, pulseras o relojes.
8. Realizar la práctica con ropa no adecuada.

ASISTENCIA:

1. Las clases que correspondan a días festivos durante la semana NO serán reemplazadas.
2. Si el deportista presenta incapacidad médica, debe presentar el certificado médico en la oficina con el fin de gestionar la reposición de las clases perdidas. Cuenta con un máximo de 15 días para presentar dicha documentación, de lo contrario no se repondrán las clases. La incapacidad debe ser del deportista.
3. La inasistencia a una clase por motivos de calamidad doméstica debe ser notificada y justificada al instructor para que no afecte el informe de asistencia, dicha clase NO será reemplazada.
4. La inasistencia a una clase por motivo de eventos personales no se reemplazará.
5. En caso de gestionarse la solicitud de reembolso durante el trimestre o mensualidad, por efectos de retiro de un practicante, se tendrán en cuenta los siguientes casos:
 - **Incapacidad médica:** esta debe estar debidamente emitida por una entidad prestadora de salud, se reintegrará el total de las clases pendientes por recibir.
 - **Retiro por voluntad propia:** solamente se reembolsará hasta un máximo del 70% del número de clases o sesiones faltantes.

Se puede solicitar como abono para usarse en un próximo trimestre o mensualidad o para requerir la devolución del dinero.

IMPORTANTE: En ninguno de los anteriores casos, la póliza será reembolsada, ya que esta estará activa hasta terminar el período.

UNIFORMES Y PEINADO:

1. Para la práctica de la gimnasia es indispensable tener una indumentaria adecuada que permita movilidad, transpiración, comodidad y seguridad para la ejecución de los ejercicios, por esta razón la Liga Antioqueña de Gimnasia sugiere el uso del uniforme para los entrenamientos, los cuales encontrarán en nuestra tienda deportiva, donde igualmente hallarán trusas, camisetas, zapatillas, guantes y cuerdas, entre otros artículos referentes a la gimnasia.
2. Los deportistas deben asistir a la clase con el cabello completamente recogido; sin aretes, relojes o manillas que puedan generar accidentes e ingresar a la zona de entrenamiento sin zapatos, en medias o con zapatillas de gimnasia; además es indispensable que ingresen hidratación en botella o termo plástico, NO se permite el ingreso de bolsas con agua o botellas de vidrio.
3. Es un requisito que los acudientes de los niños menores de 4 años estén presentes. Solo podrán ingresar al escenario si su vestuario es apto para recibir la clase, las prendas deben ser de algodón o lycra, no puede llevar botones, cierres y no se debe usar prendas de jeans y dryl.
4. Para la práctica de trampolinismo es indispensable contar con medias o calcetines para la ejecución de los ejercicios

Nota: Todo uniforme utilizado por un grupo en clase o en competencia deberá estar autorizado por la Liga Antioqueña de Gimnasia, de lo contrario no podrán ser usados por los gimnastas. Esta decisión corresponde a salvaguardar la imagen institucional de acuerdo a las leyes colombianas que protegen nuestros derechos como institución.

OBJETOS DE VALOR:

La Liga Antioqueña de Gimnasia no se responsabiliza por artículos dejados en la zona de entrenamientos o en otras áreas del Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo. Solicitamos traer solo lo necesario o dejar con los acompañantes los objetos de valor.

INFORMACIÓN:

La Liga Antioqueña de Gimnasia procura informar oportunamente sobre todas las novedades relacionadas con los cursos o la vida deportiva, tales como cancelación de clases, restricciones en el parqueo por partidos de fútbol, recomendaciones de seguridad, competencias, eventos, entre otros, por medio de correos electrónicos y redes sociales, por tanto agradecemos a los usuarios que consulten permanentemente nuestras redes para mantenerse informados. Igualmente, los instructores encargados de cada grupo transmitirán la información. En caso de cambiar sus datos de contacto, por favor reportarlo para tener nuestra base actualizada.

Recuerde que la Liga Antioqueña de Gimnasia es una entidad privada que opera en el Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo, escenario público perteneciente al INDER Medellín. Por lo tanto, velará por el buen estado de espacios como baños, graderías y pasillos, teniendo en cuenta que todos estos son públicos y es responsabilidad de todos mantenerlos en buen estado.

