



GYMNASI
INTERCLUBES
OKTOBER
CHAMPIONSHIP
MEDELLÍN 2025

DIRECTIVAS GIMNASIA RÍTMICA

16 -17 OCTUBRE





GYMNASI
INTERCLUBES
OKTOBER
CHAMPIONSHIP
MEDELLÍN 2025



LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA



COLISEO DE GIMNASIA JORGE HUGO GIRALDO

El Coliseo Jorge Hugo Giraldo, es considerado uno de los mejores de todo Latinoamérica y está ubicado dentro de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot

Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo López
Carrera 70 # 48 – 273 Interior 108



REALLYGREATSITE.COM



comfama



Sabe más,
Sabe a campo





REGLAS DE LA COMPETENCIA

- NIVELES USAG

Todos los niveles USAG y Prenivel.

- GRUPO DE EDADES CONSUGI

Categorías AC1, AC2, AC3, AC4 en individual, dúos, tríos, y conjunto.

- JUNIOR Y SENIOR FIG (RGI+RGG)

- ESCUELA LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA (LAGIM)

TEST DE HABILIDADES LAGIM

Categorías

- Prenivel - 6 y 7 años
- Nivel 1 - 7 y 8 años
- Nivel 1 - 9 y 10 años
- Nivel 2 - 8 años y 9 años
- Nivel 2 - 10 y 11 años
- Nivel 3 - 12 y 13 años
- Nivel 3 - 14 y 15 años

[REGLAMENTO Y](#)

[VIDEO TEST](#)



REGLAS DE LA COMPETENCIA

NIVEL BÁSICO PRENIVEL LAGIM

Base 1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)

Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (pie plano)
- Un chenné
- Salto en extensión
- Onda de brazos



REGLAS DE LA COMPETENCIA



NIVEL 1 LAGIM

Base 1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)

Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (relevé)
- Un chenné
- Giro en passé
- Salto en extensión con giro completo
- Salto en tijeras
- Salto tijera agrupado "gatito"
- Onda de brazos
- Onda hacia atrás



REGLAS DE LA COMPETENCIA



NIVEL 2 LAGIM

Base 1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)
- Rueda lateral a una mano
- Bajar y subir del arco

Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (relevé)
- Equilibrio a 90° (pie plano)
- Un chenné
- Giro en passé
- Salto en extensión con giro completo
- Salto en tijeras
- Salto gacela
- Onda de brazos
- Onda hacia atrás
- Onda hacia adelante

Base 4. Aparato

- Movimientos en "8" hacia adelante
+ 10 saltos en la cuerda hacia adelante
- Movimientos en "8" hacia atrás
+ 5 saltos hacia atrás
- Balanceos de la cuerda
- Una escapada



REGLAS DE LA COMPETENCIA



NIVEL 3 LAGIM

Base 1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)
- Rueda lateral a una mano
- Walkover hacia adelante

Base 3. Dificultades

- Equilibrio a 90° (relevé)
- Equilibrio plancha (pie plano)
- Equilibrio lateral con ayuda (pie plano)
- Dos chennés seguidos
- Giro en passé
- Otro giro
- Salto en tijeras
- Salto gacela
- Salto en zancada
- Onda de brazos
- Onda hacia atrás
- Onda hacia adelante
- Onda lateral

Base 4. Aparato

- Serie de rebotes con cambio de ritmo
- Movimiento en "8"
- Rodamiento sobre dos segmentos corporales
- Lanzamiento mediano y recepción con brazo extendido

PREMIOS ECONÓMICOS

PREMIOS POR PARTICIPACIÓN EN TODAS LAS CATEGORIAS

Se premiará a cada club con **\$ 10.000 (Diez mil pesos)** por cada participante inscrito y que este al día con todo concepto de pagos del evento. Aplica con mínimo cinco (8) deportistas en adelante por club.

Nota: Para las Escuelas de Formación de la Liga Antioqueña de Gimnasia se aplica por cada instructor.



»»» JUZGAMIENTO

La organización garantizará un juzgamiento digno y acorde a cada nivel de competencia contando con jueces con brevet vigente. Sin embargo, país, clubes o institución deportiva que desee traer su respectivo juez, podrá ponerlo a disposición de la competencia.



»»» SERVICIO MÉDICO

La Liga Antioqueña de Gimnasia contará con servicio de ambulancia y paramédicos en caso de algún tipo de lesión que se presente durante el evento. Sin embargo, cada institución, club o liga deberá presentar obligatoriamente póliza contra accidentes o seguro médico de cada miembro de la delegación y su respectivo documento de identidad original.



INSCRIPCIÓN



GYMNASTIC
**INTERCLUBES
OKTOBER
CHAMPIONSHIP**
MEDELLÍN 2025



LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA

El proceso de inscripción se hará por plataforma virtual Q10, pueden realizar la inscripción de cada deportista al siguiente link <https://site2.q10.com/Preinscripcion?aplentId=0a543316-e1c4-4fba-92e9-eca6f47bf8e6> . En la parte inferior derecha podrá iniciar el proceso de preinscripción.

INICIAR INSCRIPCIÓN

Video explicativo Preinscripción: <https://www.facebook.com/watch/?v=520008635850190>

Una vez realizado el proceso de preinscripción por favor enviar al correo electrónico info.escuela@lagim.com.co

1. Soporte de Pago
2. Nombre del Deportista y Numero de Documento de Identidad
3. Edad y Fecha de Nacimiento del Deportista
4. Nivel en que va a Participar el Deportista
5. Nombre del Club, Liga o Institución Educativa que Representa el Deportista
6. Conformación de Equipos por Nivel.
7. Listados de deportistas por grupo (Dúo, Trio y Conjunto).



comfama



Sabe más,
Sabe a campo





GYMNASTIC
INTERCLUBES
OKTOBER
CHAMPIONSHIP
MEDELLÍN 2025



LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA



»»» INICIO DE INSCRIPCIÓN
NOMINAL

22/08/2025

»»» CIERRE INSCRIPCIÓN
NOMINAL

22/09/2025

»»» INICIO INSCRIPCIÓN
EXTEMPORÁNEA

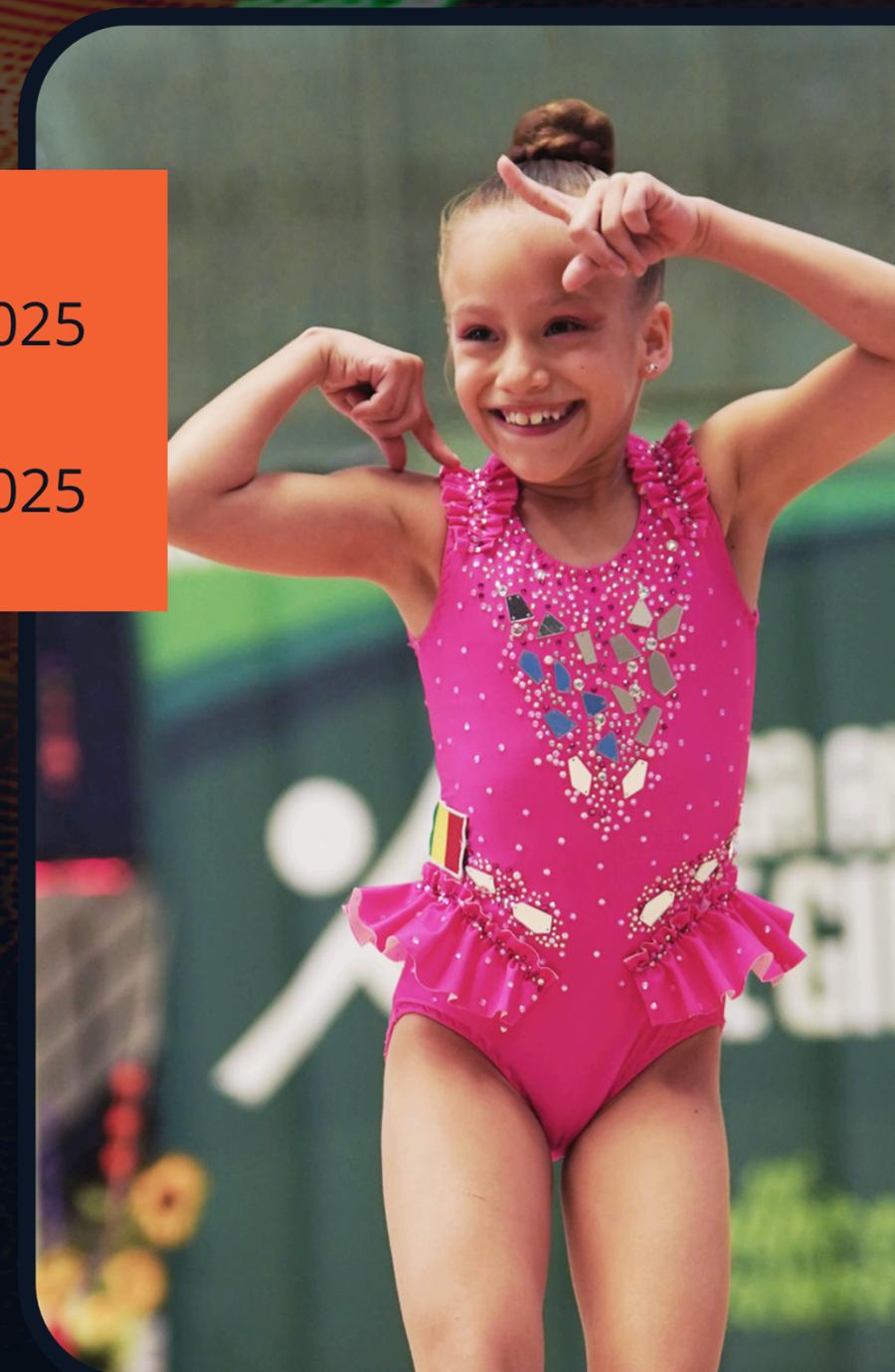
23/09/2025

»»» CIERRE INSCRIPCIÓN
EXTEMPORÁNEA

25/09/2025

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Cualquier duda comunicarse con el coordinador de Inscripciones y Pagos del evento al correo info@lagim.com.co



comfama



Sabe más,
Sabe a campo



PROGRAMA DE COMPETENCIA

GIMNASIA RITMICA

| FECHA | HORA | ACTIVIDAD |
|-------------------------|---------------|--|
| Miércoles 15/10/2025 | 06:00 – 24:00 | Llegada de delegaciones y entrenamientos |
| Jueves 16/10/2025 | 08:00 – 20:00 | Competencias |
| Viernes 17/10/2025 | 08:00 – 20:00 | Salida de Delegaciones |

El programa de competencia puede ser modificado.



FESTIVAL DE FESTIVALES 2026



| EDAD (años) | AÑO NACIMIENTO | REGLAMENTO |
|-------------------------|----------------|--------------------------------|
| GIMNASIA RITMICA | | |
| 6 a 7 | 2018,2019 | Nivel 1 FEDECOLGIM (2021-2029) |
| 8 a 9 | 2016,2017 | Nivel 2 FEDECOLGIM (2021-2029) |
| 10 a 12 | 2013,2014,2015 | Nivel 2 FEDECOLGIM (2021-2029) |
| 13 a 14 | 2011,2012 | Nivel 3 USAG (2021-2029) |

Se otorgarán un total de 25 cupos para La Baby Gimnasia 2026

»»» FESTIVAL DE FESTIVALES

Los cupos se otorgarán de la siguiente manera:



- Los cupos máximos ha clasificar son 25 entre las 4 categorías:
- 6-7 años Nivel 1 = las primeras 6 gimnastas del ranking.
- 8-9 años Nivel 2 = las primeras 6 gimnastas del ranking.
- 10-12 años Nivel 2 = las primeras 7 gimnastas del ranking.
- 13-14 años Nivel 3 = las primeras 6 gimnastas del ranking.



COSTOS POR DEPORTISTA



| DIRIGIDO A | COSTO NOMINAL | COSTO EXTEMPORÁNEA |
|---|---------------|--------------------|
| Deportistas extranjeros | 105 USD | 120 USD |
| Deportistas de otras ciudades de Colombia | \$ 295.000 | \$ 310.000 |
| Deportistas de Antioquia | \$ 260.000 | \$ 275.000 |

Incluye:

- Inscripción por deportista al evento.
- Servicios de Juzgamiento.



FORMAS DE PAGO



| TIPO | PROCEDIMIENTO |
|--|---|
| DATOS | <ul style="list-style-type: none"> • Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia) • Teléfono (57) 311 6131425 • Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de • Medellín, Colombia |
| TRANSFERENCIA NACIONAL | <ul style="list-style-type: none"> • Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 • Código de convenio 53702 • Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia • Nombre del Pagador |
| TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA | Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación. |
| (EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA | Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos. |





DEVOLUCIONES

Las devoluciones de dinero por causa de no participación presentadas después de la fecha de cierre de las inscripciones (22/09/2025) se efectuarán solo por incapacidad médica emitida por una institución prestadora de salud o servicio médico. Este documento se deberá enviar en conjunto con el recibo de pago al correo info@lagim.com.co indicando número de cuenta y a quien se deberá realizar la respectiva devolución de dinero, que se efectuará en un término de 10 a 15 días hábiles. Sin embargo, por cada devolución de inscripción se reembolsará el 70% del valor.

Se cobrarán el número de deportistas inscritas por cada club teniendo como fecha máxima de inscripción el día (22/09/2025). Si un club, colegio o liga participa con menos gimnastas sin haber presentado la excusa valida, la organización facturará por concepto de inscripción de acuerdo con el reporte según la fecha de cierre, en caso de existir un saldo pendiente.



GYMNAS TIC
INTERCLUBES
OKTOBER
 CHAMPIONSHIP
 MEDELLÍN 2025



LIGA ANTIOQUEÑA
 DE GIMNASIA



»»» FINALIZACIÓN
 INSCRIPCIÓN NOMINAL 22/09/2025

»»» PAGO DEL EVENTO 22/09/2025

»»» FINALIZACIÓN
 INSCRIPCIÓN
 EXTEMPORANEA 25/09/2025

»»» PAGO DEL EVENTO 25/09/2025

FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGOS

Cualquier duda comunicarse con el coordinador de Inscripciones y Pagos del evento al correo info@lagim.com.co



Sabe más,
 Sabe a campo





ITE >>> ESPERAMOS!



GYMNASTIC
INTERCLUBES
OKTOBER
CHAMPIONSHIP
MEDELLÍN 2025

- Carrera 70 N° 48 – 273 Interior 108 - Celular:
(+57) 311 6131425 - E-mail: info@lagim.com.co
- website: <https://www.lagim.com.co/>

 **LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA**



Sabe más,
Sabe a campo

