

MEDELLIN

DIRECTIVAS GIMNASIA TRAMPOLIN



LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA



Medellin
**INTERNATIONAL
GYMNASTICS CUP**
Summer edition

2026



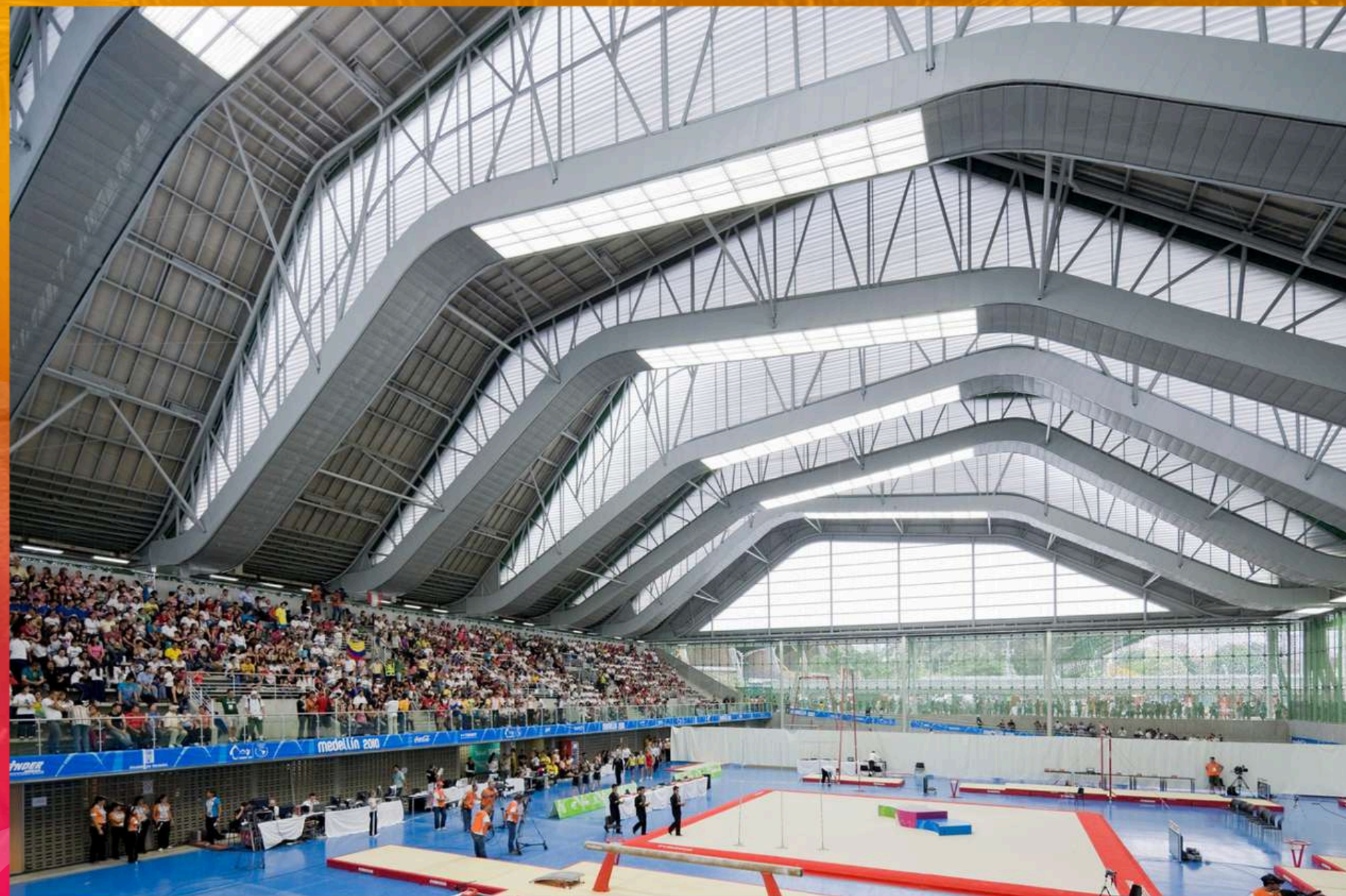
SUMMER

TRAMPOLIN



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



COLISEO DE GIMNASIA JORGE HUGO GIRALDO

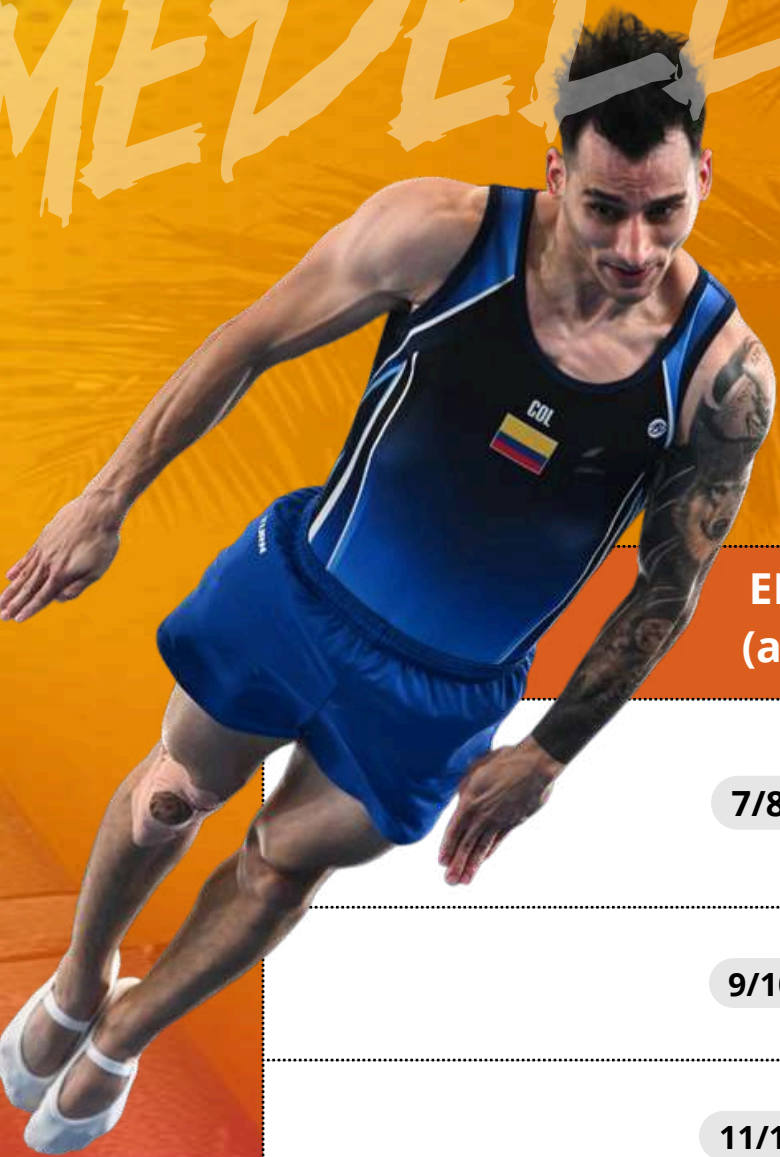
El Coliseo Jorge Hugo Giraldo, es considerado uno de los mejores de todo Latinoamérica y está ubicado dentro de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot. Hoy en día alberga a grandes deportistas y a las futuras promesas de la gimnasia Antioqueña y Colombiana.

TRAMPOLIN



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLÍN



REGLAS DE LA COMPETENCIA

LAS CATEGORIAS DE EDADES (DOS ESQUEMAS) SE ESTABLECEN ASI:

EDAD (años)	AÑO NACIMIENTO	REQUISITOS Y REQUERIMIENTOS DEL ESQUEMA OBLIGATORIO
7/8/2026	2018-2019	1 elemento a facial (marcar con *) o 1 elemento a espalda (marcar con *) Caída sentada - 2 elementos 360 grados con o sin giros
9/10/2026	2016-2017	10 elementos diferentes 6 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal. 1 ejercicio a facial (marcar con *) o 1 ejercicio a espalda (marcar con *)
11/12/2026	2014-2015	10 elementos diferentes 8 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal 1 elemento a facial (marcar con *)
13 a 14	2012-2013	10 elementos diferentes 9 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal 1 ejercicio aterrizando a facial o dorsal (marcar con *)
OPEN	2012 O ANTERIORES	Dos esquemas libres – Se escoge la mejor nota
GOLD AGE	1996 O ANTERIORES	DOS ESQUEMAS LIBRES – Se escoge la mejor nota (Deportistas no profesionales en la actualidad y que no hayan participado en ningún evento oficial desde el 2021)



**Sabe más,
Sabe a campo**

MEDELLIN



REGLAS DE LA COMPETENCIA

GRUPOS DE NIVELES

NIVELES	RUTINA OBLIGATORIA	ESQUEMA LIBRE
NIVEL 1	El esquema se compone de 10 elementos, se podrá tener una repetición de cada elemento y deberá tener mínimo una caída a sentado.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 1.5 puntos y máximo 0,7 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.
NIVEL 2	El esquema se compone de 10 elementos, se podrá tener una repetición de cada elemento y deberá tener mínimo una caída a sentado, más un elemento con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 2.1 puntos y máximo 0,9 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.
NIVEL 3	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener una caída a facial o a dorsal y dos elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 3.5 puntos y máximo 1 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.




Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



REGLAS DE LA COMPETENCIA

GRUPOS DE NIVELES

	NIVEL 4	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener Caída facial o dorsal y tres elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del libre 4.2 puntos y máximo 1,2 por elemento.	SUBDIVISIONES
	NIVEL 5	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener Caída facial o dorsal y cuatro elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del libre 5.0 puntos y máximo 1,3 por elemento	8 años y menos
				9 y 10 años
				11 y 12 años
	NIVEL 6	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener Caída facial o dorsal y cinco elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del libre 6.0 puntos y máximo 1,5 por elemento	13 y 14 años
				15 y 16 años
				17 años o más

SUMMER

TRAMPOLIN



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA

REGLAS DE LA COMPETENCIA

- En cada subdivisión debe haber un mínimo de 3 deportistas de lo contrario se reagruparan las subdivisiones.
- En la competencia de niveles no hay finales.
- En la competencia de niveles deben presentar 2 rutinas, la obligatoria y una rutina libre. La rutina obligatoria se puede repetir como una rutina libre.
- La edad mínima para la competencia de Niveles será de 6 años en adelante.
- La edad mínima para la competencia de edades será de 6 años en adelante.



TRAMPOLÍN SINCRONIZADO

- La categoría de niveles se competirá con una sola rutina libre.
- En la competencia de sincronismo habrá competencia mixta en género y categoría
- La categoría de edades se competirá con una sola rutina libre.

TRAMPOLIN



Sabe más,
Sabe a campo

DOBLE MINI TRAMP

NIVELES		1º	2º
NIVEL 1	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Salto agrupado	Salto carpa abierta
	DISMOUNT	Salto carpa abierta	Salto agrupado
NIVEL 2	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Carpa abierta	Salto agrupado
	DISMOUNT	½ giro	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.
NIVEL 3	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Carpa abierta	Salto agrupado
	DISMOUNT	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.



DOBLE MINI TRAMP



NIVELES		1º	2º
NIVEL 4	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.
	DISMOUNT	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.
NIVEL 5	MOUNT	Barani en cualquiera de sus posiciones.	Barani en cualquiera de sus posiciones
	SPOTTER / DISMOUNT	Mortal en cualquiera de sus posiciones.	Mortal en cualquiera de sus posiciones.
NIVEL 6	MOUNT	Barani Extendido	Barani Agrupado
	SPOTTER / DISMOUNT	Mortal Atrás Agrupado	Mortal Atrás Extendido



MEDELLIN TUMBLING



Medellin
**INTERNATIONAL
GYMNASTICS CUP**
Summer edition

2026



**LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA**

	OBLIGATORIA	LIBRE
NIVEL 1	Rueda, Rueda, Round off, salto extendido a un aterrizaje controlado.	Un pase de máximo 4 elementos, máximo valor por elemento: 0.5. Puede repetir el obligatorio.
NIVEL 2	Round off, flic flac, flic flac, salto extendido a un aterrizaje controlado	Un pase de máximo 4 elementos, máximo valor por elemento: 0.6. Puede repetir el obligatorio.
NIVEL 3	Round off, flic flac, flic flac, flic flac, salto extendido a un aterrizaje controlado.	Un pase de máximo 4 elementos: máximo valor por elemento: 0.6. Puede repetir el obligatorio.
NIVEL 4	Round off, flic flac, flic flac, flic flac, mortal agrupado (O).	Un pase de máximo 5 elementos, máximo valor por elemento: 0.7. Puede repetir el obligatorio.
NIVEL 5	Round off, flic flac, flic flac, flic flac, mortal extendido (/).	Un pase de máximo 6 elementos, máximo valor por elemento: 0.9. Puede repetir el obligatorio.
NIVEL 6	Round off, flic flac, flic flac, flic flac, mortal con giro (full)	Un pase de máximo 5 elementos máximo valor por elemento: 1.3 Puede repetir el obligatorio.

MEDELLIN



Medellin
**INTERNATIONAL
GYMNASTICS CUP**
Summer edition

 **LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA**

NOTA

- LA COMPETENCIA SERÁ DE TRAMPOLIN INDIVIDUAL – TRAMPOLIN SINCRONIZADO – DOBLEMINITRAMP DE NIVELES Y TUMBLING DE NIVELES
- En los grupos de edades se realizará finales si hay 5 o más participantes.
- En los grupos de niveles no hay finales.
- DOBLEMINITRAMP SE PODRÁ COMPETIR BAJO EL REGLAMENTO FIG



SUMMER

TRAMPOLIN



**Sabe más,
Sabe a campo**

MEDELLIN



Medellin
**INTERNATIONAL
GYMNASTICS CUP**
Summer edition

2026

 **LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA**



PREMIACION

Se entregará medalla de participación a todos los participantes; destacándose con medallas de oro, plata y bronce adicional a los mejores participantes en cada categoría y género.



SUMMER

TRAMPOLIN



Alcaldía de Medellín
Distrito de
Ciencia, Tecnología e Innovación



**Sabe más,
Sabe a campo**

PREMIACION ECONOMICA

Las Instituciones, Clubes, Colegios serán premiados económicamente por participar con el **MAYOR NUMERO DE GIMNASTAS INSCRITOS EN EL EVENTO**; cuando cumpla con los siguientes criterios mínimos propuestos de la siguiente manera:

- Participan todos los clubes en el evento, no importa el programa al cual están inscritos los deportistas.
- Deben estar al día con todo concepto en pagos con el evento.

CATEGORIA CLUBES, LIGAS, INSTITUCIONES Y ÉLITE	CRITERIOS	PREMIOS
Internacional	Mayor participación y superior a los 15 deportistas	USD 200
Nacional	Mayor participación y superior a los 25 deportistas	\$ 600.000
Departamental	Mayor participación y superior a los 35 deportistas	\$ 600.000

Y MUCHOS PREMIOS MAS EN ESPECIE PARA DELEGADOS Y ENTRENADORES

MEDELLIN



Medellin
**INTERNATIONAL
GYMNASTICS CUP**
Summer edition



JUZGAMIENTO

La organización garantizará un juzgamiento digno y acorde a cada nivel de competencia contando con jueces con brevet vigente. Sin embargo, el país, club o institución deportiva que desee traer un juez, podrá hacerlo y deberá ponerlo a disposición de todo el evento. El país, club o institución deberá asumir todos los gastos del juez: transportes, alojamiento y alimentación.



SERVICIO MEDICO

La Liga Antioqueña de Gimnasia contará con servicio de ambulancia y para médicos en caso de algún tipo de lesión que se presente durante el evento. Sin embargo, cada institución, club o liga deberá presentar obligatoriamente póliza contra accidentes o seguro médico de cada miembro de la delegación.

TRAMPOLIN



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



INSCRIPCION

El proceso de inscripción se hará por plataforma virtual Q10, pueden realizar la inscripción de cada deportista al siguiente link

[HTTPS://SITE2.Q10.COM/PREINSCRIPCION?4PLENTID=04543316-E1C4-4FBA-92E9-EC46F47BF8E6](https://site2.q10.com/preinscripcion?4PLENTID=04543316-E1C4-4FBA-92E9-EC46F47BF8E6)

En la parte inferior derecha podrá iniciar el proceso de preinscripción.

[Video explicativo Preinscripción](#)



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



Medellin
INTERNATIONAL
GYMNASTICS CUP
Summer edition

LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA



INSCRIPCION

Una vez realizado el proceso de preinscripción, por favor enviar al correo electrónico servicioalclientelagim@gmail.com los siguientes documentos e información para finalizar la inscripción al evento:

1. Soporte de Pago.
2. Nombres Completos del gimnasta.
3. Numero de Documento de Identidad o Pasaporte.
3. Edad y Fecha de Nacimiento del gimnasta.
4. Nivel en que va a Participar el gimnasta.
5. Nombre del Club, Liga o Institución Educativa que Representa el gimnasta.
6. Conformación de Equipos por Nivel.
- Talla Trusa/Leotardo Femenina o Camisilla Masculina.
- 8 *Aval de la Federación Nacional (Aplica solo para Delegaciones Extranjeras)

**Ejemplo: Pepita Perez Gonzalez- 1.030.435.669 -
10 Años - 04/03/2011 - Nivel 1 TRA/Nivel 2
DMT/Nivel 1 TUM - Trampoline Gymnastics -
Talla 10**

TRAMPOLIN



Sabe más,
Sabe a campo

MEDALLIN



INSCRIPCION

INICIO DE INSCRIPCIÓN NOMINAL

29/1/2026

CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL

8/5/2026

INICIO DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA

9/5/2026

CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA

20/5/2026



SUMMER

TRAMPOLIN



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



PROGRAMA DE COMPETENCIA



GIMNASIA TRAMPOLÍN		
FECHA	HORA	ACTIVIDAD
Domingo 21/06/2025	06:00 – 24:00	Llegada de delegaciones
Lunes 22/06/2026	08:00 – 18:00	Entrenamientos programados
Martes 23/06/2026	08:00 – 20:00	Competencias Día 1
Miércoles 24/06/2026	08:00 – 20:00	Competencias Día 2
Jueves 25/06/2026	06:00 – 24:00	Salida de Delegaciones



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



Medellin
INTERNATIONAL
GYMNASTICS CUP
Summer edition



LIGA ANTIOQUEÑA
DE GIMNASIA

COSTOS POR DEPORTISTAS

DIRIGIDO A	COSTO NOMINAL	COSTO EXTEMPORÁNEA
DEPORTISTAS EXTRANJEROS	USD 120	USD 130
DEPORTISTAS DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA	\$ 320.000	\$ 340.000
DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA	\$ 280.000	\$ 295.000

INCLUYE:

- INSCRIPCIÓN POR DEPORTISTA AL EVENTO.
- SERVICIOS DE JUZGAMIENTO

TRAMPOLIN



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



FORMAS DE PAGO

TIPO	PROCEDIMIENTO
TRANSFERENCIA INTERNACIONAL	<p>Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia) Teléfono (57) 311 6131425 Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de Medellín, Colombia</p> <p>Banco pagador: BANCOLOMBIA SWIFT BANCOLOMBIA: COLOCOBM Banco intermediario: CITIBANK de Nueva York Código ABA: 021000089 SWIFT: CITIUS33 Acreditar a la cuenta: # 36006658 de BANCOLOMBIA</p>
TRANSFERENCIA NACIONAL	<p>Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 Código de convenio 53702 Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia Nombre del Pagador</p>



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



FORMAS DE PAGO

TRAMITE

TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.
(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.



SUMMER



**Sabe más,
Sabe a campo**

MEDELLIN



Medellin
**INTERNATIONAL
GYMNASTICS CUP**
Summer edition

2026



POLITICA DE DEVOLUCION DE DINERO

Las devoluciones de dinero por causa de no participación presentadas después de la fecha de cierre de las inscripciones (08/05/2026) se efectuarán solo por incapacidad médica emitida por una institución prestadora de salud o servicio médico. Este documento se deberá enviar en conjunto con el recibo de pago al correo info@lagim.com.co indicando número de cuenta y a quien se deberá realizar la respectiva devolución de dinero, que se efectuará en un término de 10 a 15 días hábiles. Sin embargo, por cada devolución de inscripción se reembolsará el 70 % del valor.

Se cobrarán el número de deportistas inscritas por cada club teniendo como fecha máxima de inscripción el día (08/05/2026). Si un club, colegio o liga participa con menos gimnastas sin haber presentado la excusa valida, la organización facturará por concepto de inscripción de acuerdo con el reporte según la fecha de cierre, en caso de existir un saldo pendiente.



SUMMER

ARTISTICA



Sabe más,
Sabe a campo

MEDELLIN



FECHA DE INSCRIPCION Y PAGOS

Finalización Inscripción Nominal	8/5/2026
Pago del evento	8/5/2026
Solicitud de Visa	8/5/2026
Finalización Inscripción Extemporánea	20/5/2026
Pago del evento	20/5/2026



Sabe más,
Sabe a campo

MEDALLIN

¡TE ESPERAMOS!



Medellín 2026 INTERNATIONAL GYMNASTICS CUP *Summer edition*

BEACH



Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo
Carrera 70 #48-273 Int 108
+57 311 613 14 25
direcciondeportiva@lagim.com.co
www.lagim.com.co



Sabe más,
Sabe a campo